

INFORMAZIONI
PERSONALI

Genere femminile | Data di nascita: 30/11/1995 | Nazionalità Italiana

Attualmente Dirigente Medico presso la Struttura Complessa di Diabetologia della ASL N.3 di Nuoro.

ESPERIENZE LAVORATIVE: Dal Luglio 2023 ad Ottobre 2025 medico di Continuità Assistenziale presso ASL3 Liguria.

Da Aprile 2021 ad Ottobre 2021 medico di Continuità Assistenziale presso ATS Sardegna.

Da Novembre 2021 a Novembre 2025 medico specializzando presso IRCCS AOU San Martino, Genova.

TITOLI

2025 **SPECIALIZZAZIONE MEDICA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO** con la votazione di 50/50L presso l'Università degli studi di Genova, il 21/11/2025. Titolo della tesi "Impatto del ciclo mestruale sul profilo glicemico in donne con diabete mellito di tipo 1: confronto tra sistemi aid e non aid con focus su nuove metriche di controllo glicemico"

2021 **ISCRIZIONE all'ALBO DEI MEDICI CHIRURGHI e ODONTOLATRI** di Nuoro il 3/03/2021
Numero di iscrizione 02905

2021 **LAUREA MAGISTRALE in MEDICINA e CHIRURGIA** con la votazione di 110/110 e lode con menzione presso l'Università di Cagliari, il 25/02/2021. Titolo della tesi "Attendibilità degli indici di insulino-resistenza sulla valutazione della secrezione insulinemica in pazienti giovani affette da PCOS"

2014 **DIPLOMA SCIENTIFICO** presso Liceo Scientifico Enrico Fermi (Nuoro), voto 100/100.

PUBBLICAZIONI

Piras G, Brasili S, Demontis D, Della Sala L, Cocchiara F, Maggi DC, Arecco A. GLP-1 and GIP in Type 1 Diabetes Therapy: A Time for Reappraisal? *Diabetology*. 2026; 7(3):50. <https://doi.org/10.3390/diabetology7030050>

Boschetti M, Hasballa I, Patelli I, Piras G, Albertelli M. Obesity and GEP-NEN: what's new?. *Semin Cancer Biol*. 2026;118:74-86. doi:10.1016/j.semcancer.2025.12.006

Khorrani Chokami K, Khorrani Chokami A, Cammarata G, Piras G, Albertelli M, Gatto F, Vera L, Ferone D, Boschetti M. Current perspectives in obesity management: unraveling the impact of different therapy approach in real life obesity care. *J Transl Med*. 2024 Jun 6;22(1):536. doi: 10.1186/s12967-024-05322-4. PMID: 38844956; PMCID: PMC11155047.

NOTE:

Da Maggio 2024 a Novembre 2025 Sub investigator del **Eli Lilly J1I-MC-GZBO (TRIUMPH) clinical trial**: A Phase 3, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Event-Driven Study to Investigate the Effect of Retatrutide on the Incidence of Major Adverse Cardiovascular Events and the Decline in Kidney Function in Participants with Body Mass Index ≥ 27 kg/m² and Atherosclerotic Cardiovascular Disease and/or Chronic Kidney Disease

Correlatrice del lavoro di tesi in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Genova dal titolo : "La dieta chetogenica nel paziente con obesità: compliance ed aspetti metabolici genere-specifici"

Correlatrice del lavoro di tesi in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Genova dal titolo : "Impatto della funzionalità tiroidea sul compenso glicometabolico nei pazienti con diabete mellito di tipo 1"

Correlatrice del lavoro di tesi in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Genova dal titolo : “Valutazione del compenso glicometabolico in pazienti con Sindrome Poliendocrina Autoimmune di tipo III prima e dopo l'avvio di terapia con CSII”

Correlatrice del lavoro di tesi in Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Genova dal titolo: “ Approcci farmacologici nella cura dell'obesità: studio di real life e differenze di genere nella terapia con agonisti recettoriali GLP-1 e agonisti duali GIP/GLP-1”

Primo autore di abstract accettato come poster presso Congresso Nazionale SIE 2025 dal titolo “ LA DIETA CHETOGENICA NEL PAZIENTE CON OBESITÀ: COMPLIANCE ED ASPETTI METABOLICI GENERE-SPECIFIC”.

Co-autore di Abstract accettato come Poster al congresso Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo, 2024 dal titolo: EFFETTI COLLATERALI ENDOCRINOLOGICI ASSOCIATI AD IMMUNOTERAPIA: RARA ASSOCIAZIONE DI IPOFISITE E DIABETE INSULINO-DIPENDENTE IN UN PAZIENTE CON MELANOMA METASTATICO.

Co-autore di Abstract accettato come Poster al Congresso Nazionale SIE 2025 dal titolo: CASO CLINICO DI AUTOTRAPIANTO DI ISOLE PANCREATICHE POST-PANCREASECTOMIA PER ADENOCARCINOMA: EFFETTI SUL COMPENSO GLICEMICO A LUNGO TERMINE.

Co-autore di Abstract accettato come Poster al Congresso Nazionale SIE 2025 dal titolo: TERAPIA STEROIDEA SOSTITUTIVA IN PAZIENTI CON IPOCORTICOSURRENALISMO: VALUTAZIONE DEL PROFILO CARDIOMETABOLICO E DELLA DENSITA' OSSEA.

Co-autore di Abstract accettato come Poster al Congresso Nazionale SIE 2025 dal titolo: DIFFICOLTA' DIAGNOSTICHE DELL'IPERANDROGENISMO POST-MENOPAUSALE, Congresso Nazionale SIE 2025.

Affiliazione a Società Scientifiche Nazionali (Diabetologia ed Endocrinologia): socia delle principali società scientifiche italiane di diabetologia ed endocrinologia (AMD, SID, AME, SIE).

Collaboratrice al progetto nazionale “Annali AMD” dell'Associazione Medici Diabetologi (registro nazionale qualità della cura nel diabete), 2026-presente.

CORSI a cui ho partecipato come Uditore:

-ENTE ORGANIZZATORE: MOVI

TITOLO DEL CORSO: Moving borders in diabetes care

dal 26/9/25 al 26/9/25

8 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: HOTEL TH CARPEGNA PALACE, ROMA

-ENTE ORGANIZZATORE: A.I.F. Pielletraining s.a.s. di Paolo Losa & C. Formazione Sanitaria e Metodologie Didattiche

TITOLO DEL CORSO: Corso di Basic & Pediatric Life Support Defibrillation Extraospedaliero per personale sanitario svolto secondo le linee guida I.L.C.O.R.

dal 29/11/24 al 29/11/24

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Polo Didattico Biomedico dell'Università di Genova, situato in Corso Gastaldi 29 a Genova.

-ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA ENDOCRINOLOGIA

TITOLO DEL CORSO INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO

Dal 26/9/2024 al 28/9/2024

ore 24

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Magazzini del Cotone, Genova

-ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA ENDOCRINOLOGIA

TITOLO DEL CORSO: INCONTRI ITALIANI IPOTALAMO IPOFISI

Dal 09/02/2023 al 11/02/2023

Ore 24

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Magazzini del Cotone, Genova

-ENTE ORGANIZZATORE: THERAS

TITOLO DEL CORSO: Pod(R)evolution Vado Ligure (SV), 24 Settembre 2025

The Italian Expert Opinion

Dal 24/9/25 al 24/9/25

Ore 4

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Vado Ligure (SV).

-ENTE ORGANIZZATORE: Dynamicon education

TITOLO DEL CORSO: 10° EXPERT MEETING 2025 MALATTIE OSTEOMETABOLICHE : Annual updates

Dal 13/9/25 al 13/9/25

Ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Viale Benedetto XV, 6 - Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche, Genova

-ENTE ORGANIZZATORE: ENDOCRINOLOGIA GIOVANE ITALIA

TITOLO DEL CORSO: III CONGRESSO NAZIONALE ENJOI

Dal 24/01/2025 al 25/01/2025

16 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Unione Industriali Via Vincenzo Vela, 17 Torino

-ENTE ORGANIZZATORE: Univeristà di Verona, Dipartimendo di Medicina

TITOLO DEL CORSO: Diabete&Diabete

Dal 22/03/2023 al 25/03/2023

Ore 32

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Palazzo della Gran Guardia, Verona

-ENTE ORGANIZZATORE: SID, AMD

TITOLO DEL CORSO: PANORAMA DIABETE

Dal 18/5/25 al 21/5/25

ore 32

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Palacongressi, Riccione

-ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

TITOLO DEL CORSO: 43° CONGRESSO NAZIONALE

Dal 11/06/2025 al 14/06/2025

ore 32

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Centro Congressi Lingotto, Torino

-ENTE ORGANIZZATORE: ASSOCIAZIONE MEDICI ENDOCRINOLOGI

TITOLO DEL CORSO: 22° CONGRESSO NAZIONALE AME

Dal 09/11/2023 al 12/11/2023

ore 32

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Ergife Palace Hotel, Roma

-ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA OBESITA'

TITOLO DEL CORSO: OBESITA' WORK IN PROGRESS

Dal 3/10/24 al 5/10/24

Ore 24

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Lifestyle Hotel, Roma

-ENTE ORGANIZZATORE: STAFFP&P

TITOLO DEL CORSO: 2° INCONTRO LIGURE PIEMONTESE TECHNO DIAB SULLA TECNOLOGIA IN AIUTO DEL TEAM DIABETOLOGICO E DELLA PERSONA CON DIABETE

Dal 12/04/2024 al 12/04/2024

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO Centro Congressi Alessandria

-ENTE ORGANIZZATORE: STAFFP&P

TITOLO DEL CORSO : 3° INCONTRO LIGURE-PIEMONTESE IL CHIRURGO E L'ENDOCRINOLOGO SOLUZIONI A CONFRONTO

Dal 11/04/2025 al 11/04/2025

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO Centro Congressi Alessandria

-ENTE ORGANIZZATORE: ETAGAMMA

TITOLO DEL CORSO: SFIDE E OPPORTUNITA' NELL'EPOCA DELL'OBESITA: APPROCCI MULTIDISCIPLINARI

Dal 29/06/2024 al 29/06/2024

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Sala Convegni Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova - Piazza della Vittoria, Genova

-ENTE ORGANIZZATORE: SOCIETA' ITALIANA PER LO

STUDIO DELL'ATEROSCLEROSI

TITOLO DEL CORSO: Congresso Regionale SISA Piemonte-Liguria-Val d'Aosta

Dal 08/06/2024 al 08/06/2024

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Corte dei Lambruschini, 4 - Genova

-ENTE ORGANIZZATORE: 4EDUCATIONAL

TITOLO DEL CORSO: LE PATOLOGIE ENDOCRINOLOGICHE IN ETA' FERTILE

Dal 17/03/2023 al 17/03/2023

ore 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Milano

-ENTE ORGANIZZATORE: THERAS

TITOLO DEL CORSO: OMNIPOD5: LA GESTIONE PERSONALIZZATA DEL DIABETE A PORTATA DI POD

Dal 25/09/2024 al 25/09/2024

4 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: NH HOTEL PORTO ANTICO, GENOVA

-ENTE ORGANIZZATORE: OCM FORMAZIONE

TITOLO DEL CORSO: OBESITY LAB: I MILLE VOLTI DELL'OBESITA'

Dal 30/10/25 al 30/10/25

8 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Genova.

-ENTE ORGANIZZATORE: ELI LILLY

TITOLO INCONTRO: TRIUMPH-OUTCOMES J1L-MC-GZBO- INVESTIGATOR MEETING

Dal 16/10/25 al 17/10/25

8 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Firenze.

-ENTE ORGANIZZATORE: AME

TITOLO INCONTRO: WEBINAR G-AME 2026 - LET'S TALK ABOUT MENOPAUSA

Dal 31/1/26 al 31/1/26

Ore: 4

-ENTE ORGANIZZATORE: CONGRESSO CONGIUNTO SID-AMD

TITOLO INCONTRO: DIABETOLOGIA OGGI: EVOLUZIONE, SFIDE E NUOVI ORIZZONTI

Dal 15/11/25 AL 15/11/25

Ore: 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Genova

ENTE ORGANIZZATORE: Theras

TITOLO INCONTRO: POD(R)EVOLUTION, THE ITALIAN EXPERT OPINION

Dal 24/9/25 AL 24/9/25

Ore: 5

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Vado Ligure

ENTE ORGANIZZATORE: Movi

TITOLO INCONTRO: Moving borders in diabetes care

Dal 26/9/25 al 26/9/25

Ore: 8

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Roma

-ENTE ORGANIZZATORE: AMD, SIN

TITOLO INCONTRO: SIDE BY SIDE : SINERGY TO IMPROVE INNOVATION IN DKD MANAGEMENT

Dal al 25/2/26 al 26/2/26

Ore: 10

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Starhotels Savoia Excelsior Palace, Trieste

ENTE ORGANIZZATORE: Kenes Group

TITOLO INCONTRO: 19th International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD 2026).

Dal al 11/3/26 al 14/3/26

Ore: 13,5

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Barcellona, Centro Congressi Internazionale.

ENTE ORGANIZZATORE: Consorzio Formazione Medica s.r.l

TITOLO INCONTRO: DiabeCare: Universo Diabete

Dal 17/4/26 al 18/4/26

Ore: 16 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Milano, VOCO Hotel

ENTE ORGANIZZATORE: MOVI

TITOLO INCONTRO: DIABETES EDUCATION Lab

Il 24/4/26

Ore: 8 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: Oliena, Hotel Su Gologone.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Titolo dell'attività formativa: Intensive English – Higher Intermediate (B2)

Istituto: Kaplan International English, Edinburgh (UK)

Periodo: 29/07/2019 – 23/08/2019

Descrizione: 84 hours intensive English programme (28 lessons/week + 7 K+ study sessions).

Certificate of Attendance – Level achieved: Higher Intermediate (B2).

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue

					WRITTEN PRODUCTION
	Listening	Reading	Interaction	Oral production	
ENGLISH	B2	B2	B2	B2	B2
FRENCH	A1	A1	A1	A1	A1

Levels: A1/A2: basic user - B1/B2: intermediate user - C1/C2: Advanced user
Common European Framework of Reference for Languages

English: B2 (Higher Intermediate) – Kaplan International English, Edinburgh, 2019.

Competenze digitali

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content Creation	Security	Troubleshooting
INTERMEDIATE	INTERMEDIATE	INTERMEDIATE	INTERMEDIATE	INTERMEDIATE

Levels: Basic user - Intermediate user - Advanced user

Patente di guida B

Dati personali I authorise the processing of my personal data pursuant to Legislative Decree no. 196 fo 30 June 2003
“Personal Data Protection Code”

NUORO – 5/5/26

GRAZIA PIRAS
